




栄養支援システム カロリースマイル



利用者システム 簡易マニュアル

利用者システム	日本語	https://cas.questcom.co.jp/CalSml_mb/login.jsp	
	英語	https://cas.questcom.co.jp/CalSml_en/login.jsp	
	ベトナム語	https://cas.questcom.co.jp/CalSml_vi/login.jsp	

※支援者システムから「行動計画」を設定いただかないと、「実績状況と測定値」の入力ができません

1. ログインします

Calorie Smile

2017年05月11日

日々の入力

3. 実施状況と測定値

4. 食事写真

結果の確認

5. 支援内容

6. 入力履歴

7. ログアウト

ID:
パスワード:

ログイン

①ID・パスワードを入力します

②[ログイン]ボタンをタッチします

2. 【利用者 TOP】

3. 【実施状況と測定値】

実施状況と測定値

2017年04月01日

カレンダー 表示

天気
 晴 曇 雨 雪

気分
 😊 😐 😞 😡 😢 😠

歩数 3800 歩

消費カロリー 0 kcal

コメント

行動計画

毎日5000歩以上歩く
 夕食は夜20時までには終わらせる

測定

体重 82 5 kg
腹囲 98 5 cm
体脂肪率 30 5 %
最高血圧 147 mmHg
最低血圧 95 mmHg

支援者へ送る

①表示日の実績状況と測定値を入力します

②[支援者へ送る]をタッチします

※支援者システムから「行動計画」を設定いただかないと、「実施状況と測定値」の入力ができません。支援者へお問い合わせください。

4. 【食事写真】

①
食事日付
食事時間
(コメントは任意)
を入力します

[支援者へ送る]を
タッチします

②「参照（ファイルを選択）」をタッチし
ます
食事写真を撮り、写真を選択します
※機種、ブラウザにより表示が異なります
※1度に3枚まで送ることができます
※スマートフォンに保存した写真を送る
こともできます

③料理名/分量/単位を入力します（任意）

5. 【支援内容】

支援者から
の支援内容

[返信をお願いし
ます]の表示があ
る場合には利用者
から支援者へ返信
します

[支援者へ送る]を
タッチします

6. 【入力履歴】

過去の実施状況
を確認することが
できます

7. 【ログアウト】

