

栄養支援システム

カロリー スマイル

Calorie Smile  のご案内

【利用者様向けご案内】



株式会社 クエスト・コンピュータ

〒104-0042 東京都中央区入船2-5-6 入船大野ビル1F

TEL : 03-3523-3088 / FAX : 03-3523-5751

栄養支援システム

Calorie Smile  とはパソコンとスマホを利用した栄養支援システムです



カロリースマイルなら

- ① おうちにいながら
- ② 時間を気にせず
- ③ スマホひとつで気軽に相談

管理栄養士が
親身になって
ご支援します！



栄養支援システム

Calorie Smile  へようこそ！

お申込みをして
IDとパスワードが届いたら
スマートフォンで
さっそくログイン！



cas.questcom.co.jp



Calorie Smile

ID :

パスワード :

[ログイン](#)

栄養支援システム

Calorie Smile 機能①

— 問診 —

あなたに合わせた
問診を作成し
ます



cas.questcom.co.jp
Calorie Smile
2020年07月28日

新着・お知らせ

お知らせ(2019-06-10)

問診にお答えください

日々の入力

実施状況と測定値

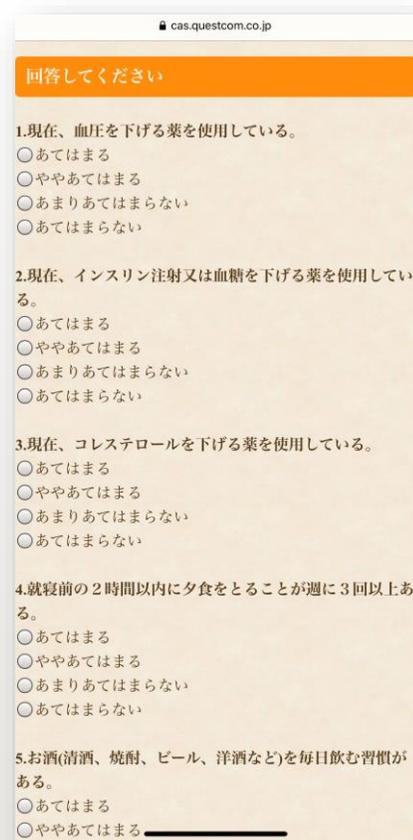
食事写真

結果の確認

支援内容

入力履歴

Quest-Computer, Inc. All rights reserved. Ver.1.00.12



cas.questcom.co.jp

回答してください

1.現在、血圧を下げる薬を使用している。
あてはまる
ややあてはまる
あまりあてはまらない
あてはまらない

2.現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している。
あてはまる
ややあてはまる
あまりあてはまらない
あてはまらない

3.現在、コレステロールを下げる薬を使用している。
あてはまる
ややあてはまる
あまりあてはまらない
あてはまらない

4.就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。
あてはまる
ややあてはまる
あまりあてはまらない
あてはまらない

5.お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を毎日飲む習慣がある。
あてはまる
ややあてはまる

問診に回答したら送信！
管理栄養士が回答を見て
あなたに合った
適切な栄養支援プランを
考えます。



栄養支援システム

Calorie Smile 機能② – 実施状況 –

体重や歩数など入力して記録
できます



cas.questcom.co.jp
実施状況と測定値

2020年 07月 03日

カレンダー 表示

天気

気分

歩数 歩

消費カロリー kcal

コメント

行動計画

- 1日1回ストレッチをした
- 毎食野菜を食べた
- 今日1日イライラしなかった

測定

Quest-Compute Ver.1.00.12

問診の回答や体重の変化、歩数などを見て管理栄養士があなたに合った行動計画を立てます。

栄養支援システム

Calorie Smile 機能③ **— 食事記録 —**

食事の写真を
送信！
後でまとめて送る
こともできます



送信された写真はシステム上に記録されるので後からいつでも見返すことができます。

スマホ本体にたまった食事写真を整理できて、スマホのデータ容量も節約！

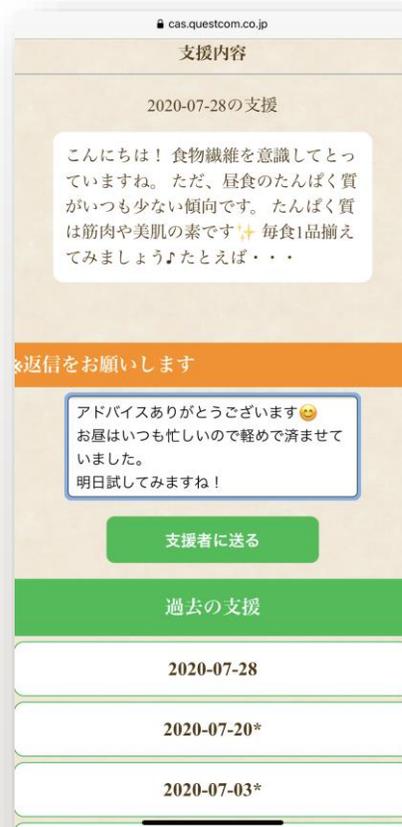
栄養支援システム

Calorie Smile

機能④

— 支援文 —

支援文に返信を
して管理栄養士と
コミュニケーション
がとれます



送信された写真や体重などの変化を見て管理栄養士が分析。あなたに合ったアドバイスが届きます。

専門的なアドバイスによってモチベーションが持続！

※プランによって支援文の回数は異なります。

栄養支援システム

Calorie Smile  で今までになかった新しい栄養支援を

ぜひ一度
お試しください



- 予約なしで、気軽に栄養相談できます
- 食事記録が残せます
- 対面指導が難しい場合でもカロリースマイルなら支援が可能です
(コロナ禍、外出困難、対面が苦手な方など)
- 災害時などでも状況に合わせた支援が可能です
- 管理栄養士が身近に感じられるシステムです