栄養支援システム カロリースマイル



使用説明書【利用者】

株式会社クエスト・コンピュータ

© 2017 Quest-Computer Co., Ltd.

csu801-man-1911

目次

栄養	慶支援システム カロリースマイル	
1	L.はじめに	
2	2.ログイン/ログアウト 2	,
	2.1.ログイン)
	2.2.ログアウト	, ,
3	3.日々の入力	
	3.1.実施状況と測定値4	
	3.2.食事写真	;
4	4.結果の確認)
	4.1.支援内容)
	4.2.入力履歴)
5	5.新着・お知らせ	
	5.1.食事バランス15	
	5.2.支援結果	
	5.3.問診にお答えください16	j

1.はじめに

Calorie Smile の概要

『栄養支援システム Calorie Smile (以下、当システム)』は、スマホを利用して栄養 支援を行うシステムです。当システムでは、使用者を下記のように分類します。

- □利用者 : 栄養支援を受ける人を指します。
- □支援者 : 利用者に対して栄養支援を行う人(管理栄養士・医師・健康運動指導士・ 保健師など)を指します。

推奨環境

□ スマートフォン規定のブラウザ : Safari、Chrome ※但し、お使いのスマートフォン機種によっては操作方法が異なる場合があります。

商標登録

当システムで使用される『カロリースマイル』は株式会社クエスト・コンピュータ(以 下、当社)の登録商標です。当社の事前の許可なく使用することは禁止します。

規約・免責

当システムを利用するため、全ての使用者は当社が定める規約を遵守しなければなりま せん。詳細につきましては、別途『ご利用規約』をご確認ください。

個人情報

当社は、使用者の個人情報を適切に取り扱います。詳細につきましては、別途『個人情報のお取扱いについて』をご確認ください。

お問い合わせ先

株式会社 クエスト・コンピュータ

電話: 03-6280-5313 / Mail: c-smile@questcom.co.jp

2. ログイン/ログアウト

- 2.1.ログイン
- (1)スマホから、規定のブラウザを起動します。

iPhone:Safari Android:Chrome

(2)QRコードを読み取り(又はURLを入力して)、検索をします。



- (3)カロリースマイルの『ログイン』画面が表示されます。
- (4) "ID"、"パスワード"を入力し、[ログイン]ボタンをタッチします。※ID、パスワードは、半角英数字記号で入力してください。
- (5) 『TOP』 画面が表示されます。 ※ログインに失敗した場合は、"認証エラー"と表示されます。再度"ID"、"パス ワード"を入力し、[ログイン]を行ってください。



2.2.ログアウト

(1) 『TOP』 画面の[ログアウト] ボタンをタッチします。

Calorie Smile	月山日
日々の入力	
実施状況と測定値]
食事写真]
結果の確認	
支援内容	
入力履歴	
ログアウト	

(2) 『ログアウト』画面が表示されます。

[ログイン]ボタンをタッチすると、『ログイン』画面に戻ります。

Calorie Smile	
ログアウトしました	Calorie Smile
(2)	ID: //ス/フード:
	8742

3.日々の入力

- 3.1.実施状況と測定値
- (1)『TOP』画面の[実施状況と測定値]ボタンをタッチすると、『実施状況と測定値』画面 が表示されます。

※全ての項目を入力しなくても、データを送信することができます。

Calorie Smile	実施状況と測定値	Calorie Smile
yyyy年m月dd日	₩₩₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩	
日々の入力	11/29- Kā	
実施状況と測定値		支援者に送信しました
	告数 5200 世	
食事写真	(5) 消費カロリー kcai	
	(6)	
結果の確認		2
	(7)	
支援内容	行動計画	
	図毎日5000歩以上歩く 口夕寛は夜20時までに終わらせる	(8)
入力履歴	测定	
	体重 <u>81</u> .5_kg 腹囲98.0 cm	(9)
0770h	体脂肪率 29 . 8 % 易高血圧 140 mmHg	
	最低血圧 93 mmHg	
	支援者に通る (10	
	E C	
(2)日付を選びます。		
(3)天気を選びます(" 🔆 "、	" 🇠"、" 🗇 "、" 🔮 ")。	
(4)気分を選びます(" 😁"、	" 🙂 "、" 😑 "、" 😞 "、" 😒 ")	0
(5)歩数を入力します。		
(6)消費カロリーを入力します	- 0	
(7)コメントを入力します。		
(8) [行動計画] で達成した計画	画は" ☑ (チェック)"を入れ	ます。
(9) [測定]には、"体重"、"腹	囲"、"体脂肪率"、"最高血圧"	、"最低血圧"の値を
数字で入力します。		
(10)[支援者に送る]ボタンを	タッチします。	
(11)送信が完了すると、"支持	爰者に送信しました"と表示さ	れます。
	_	

[戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

【送信したデータを編集】

- (1)『実施状況と測定値』画面で日付を選び、[表示]ボタンをタッチします。
- (2)変更箇所を編集後、[支援者に送る]ボタンをタッチします。
- (3)送信が完了すると、"支援者に送信しました"と表示されます。

[戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。



【[実施状況と測定値][食事写真]の送信確認】

- (1) 『実施状況と測定値』画面で[カレンダー]ボタンをタッチすると、カレンダーが表示されます。
- (2) [≪] [≫] ボタンでカレンダーの表示期間を変更することができます。

(3)日付の色や大きさで送信しているデータを確認することができます。実施状況 送信済み:緑色

食事写真 送信済み:黄色

実施状況と食事写真 送信済み:赤色

- 支援者からの分析結果 受信済み:数字が大きくなる
- (4) [戻る] ボタンをタッチすると『実施状況と測定値』画面に戻ります。



3.2.食事写真

(1)『TOP』画面の[食事写真]ボタンをタッチすると、『食事写真』画面が表示されます。
 ※「コメント」「食事写真」「料理詳細」のどれか1つでも、データを送信することができます。



- (3)食事時間と食事の種類("朝食"、"昼食"、"夕食"、"間食(午前)"、"間食(午後)"、 "夜食")を選びます。
- (4) コメントを入力します。
- (5)食事写真ファイルを選択します。[ファイルを選択]ボタンをタッチして、カメラを 起動させて食事写真を撮ります。スマホ内の食事写真データを送信する場合は、[フ ァイルを選択]ボタンをタッチして、アルバムから写真を選択します。
 ※機種、ブラウザにより表示が異なります ※1度に3枚まで何回でも送ることができます
- (6) 料理詳細に料理名、分量、単位を入力します。
- (7) [支援者に送る]ボタンをタッチします。
- (8)送信が完了すると、"支援者に送信しました"と表示されます。[戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

- (9) 海外から送る場合、時差調整の変更を行います。[時差調整] ボタンをタッチします。
 - ①『時差調整』画面が表示されたら時差を調整します。
 - ※通常は居住地の時間に合わせて設定されています。
 - ②[決定]ボタンをタッチします。
 - ③変更が完了すると、"時差を更新しました"と表示されます。
 - [戻る]ボタンをタッチすると『食事写真』画面に戻ります。
 - (7) [支援者に送る]ボタンをタッチします。



4. 結果の確認

- 4.1.支援内容
- (1) 『TOP』 画面の [支援内容] ボタンをタッチすると、 『支援内容』 画面が表示されます。 ※支援内容については、【5.2.支援結果】の「支援結果(日付)」からも確認すること ができます。
 - ①支援文送信日が表示されます。
 - ②支援内容が表示されます。
 - ③[支援者からのおすすめ]は、支援者からのおすすめを送信された場合に表示され ます。
 - ④[※返信をお願いします]は、支援者から返信をお願いする場合に表示されます。 空欄の枠にコメントを入力後[支援者に送る]ボタンをタッチします。送信が完了 すると、"支援者に送信しました"と表示されます。

「戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

⑤支援者から支援内容がない場合は"表示する内容がありません"と表示されます。



© 2017 Quest-Computer Co., Ltd.

(2) [過去の支援]には、支援の履歴が表示されます。

[日付]ボタンをタッチすると、選択した日付の支援内容が表示されます。 支援文に返信していない場合には、[日付]に"*"が付いています。



(3) [戻る] ボタンをタッチすると『TOP』 画面に戻ります。

4.2.入力履歴

(1) 『TOP』 画面の [入力履歴] ボタンをタッチすると、『入力履歴』 画面が表示されます。



- (2)①一覧の[日付]をタッチすると、実施(実施状況と測定値の送信データ)・食事写真 (食事写真の送信データ)・コマ(支援者からの食事バランス分析結果)が表示され ます。
 - ※一覧表に № 11 ♥ のマークが表示されていない場合はそのデータは入っていません。
 - ②一覧に表示させたい日付がない場合は、[日付]入力欄で表示したい日付を選択し、 [表示]ボタンをタッチします。
 - (3) [測定値の変化]の[測定値表示]ボタンをタッチすると、[実施状況と測定値]にて入力した身体の測定値が表示されます。
- (4) [グラフ] ボタンをタッチすると、[実施状況と測定値] にて入力したグラフが表示されます。
- (5) [問診内容]の[第〇回 日付]ボタンをタッチすると、問診内容が表示されます。
- (6) [戻る] ボタンをタッチすると『TOP』 画面に戻ります。

【入力履歴の確認】【食事情報(食事写真・コメント・料理詳細)の削除】

(1)一覧の[日付]をタッチすると、『入力内容』を表示し入力履歴を確認できます。

(2) 食事のコメント・食事写真・料理詳細の削除

- ①『入力履歴』画面の削除したい食事写真 マークのある[日付]をタッチします。
- ②『入力内容』画面に表示された[食事写真]ボタンをタッチすると、選択した日付で 送信した食事写真とデータが表示されます。
- ③削除したい「コメント」「食事写真」「料理詳細」の[削除]ボタンをそれぞれタッチ します。(個別に削除されます。)[戻る]ボタンをタッチすると『入力内容』画面に 戻ります。[TOP へ]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。
- ④[削除]ができると、"支援者に送信しました"と表示されます。
- [戻る] ボタンをタッチすると『TOP』 画面に戻ります。
- ※支援者の食事バランス分析後に「コメント」「食事写真」「料理詳細」を削除した 場合は分析済みの食事バランス(コマ)の値は残ります。



- (3)『食事バランス』は支援者が分析した場合に、結果が表示されます。
 ※食事バランスについては、【5.1.食事バランス】の[食事バランス(日付)]からも
 確認することができます。
- (4) [戻る] ボタンをタッチすると『入力履歴』 画面に戻ります。[TOP ~] ボタンをタッチすると『TOP』 画面に戻ります。



【測定値の変化とグラフ】

- (1) 『測定値の変化』の[測定値表示]ボタンをタッチすると、『測定値の変化』画面に "体重"、"腹囲"、"体脂肪率"、"最高血圧"、"最低血圧"、"歩数"等の数値が表示 されます。
- (2)各[体重グラフ]、[腹囲グラフ]、[歩数グラフ]ボタンをタッチすると、グラフが 表示されます。

※『入力履歴』画面から[グラフ]ボタンをタッチしても確認することができます。

- (3) [≪] [≫] ボタンでグラフの表示期間を変更することができます。
- (4) [戻る] ボタンをタッチすると『入力履歴』 画面に戻ります。

[TOP へ]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。



【問診内容】

- (1)「問診内容」の[第〇回 日付]ボタンをタッチすると、選択した問診回答が表示されます。
- (2) [戻る]ボタンをタッチすると『入力履歴』画面に戻ります。 ※最新の問診の回答については、5.3.を参照してください。

	入力程度	第1回問題
	1999年 mn マ月 dd マ日	回答してください
	日小 東海 魚車万具 コマ 08-32 ★ 11 ♥ 08-23 ★ 11 ♥ 08-23 ★ 11 ♥	 現在、血圧を下げる薬を使用しています か。あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない まてはまらない こ現在、インスリン注射又は血糖を下げる 薬を使用していますか。 あてはまる ややあてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
(1)	同診内容 第1回 yyyy-mm-dd	3.現在、コレステロールを下げる薬を使用し ていますか。 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない
	第2回 yyyy-mm-dd	(2)
	第3回 yyyy-mm-dd	Rð

5.新着・お知らせ

当社からの「お知らせ」、及び、支援者から「食事バランス」、「支援結果」、「問診」が送 信されたときに表示されます。

支援者からの「食事バランス」、「支援結果」は、1度閲覧すると表示しなくなります。 「問診」は回答するまで表示されます。



- 5.1.食事バランス
 - (1)利用者『TOP』画面の[食事バランス(日付)]ボタンをタッチします。
- (2)選択した日付の食事バランスが表示されます。

食事バランスは、4.2.入力履歴【入力履歴の確認】からも参照できます。

- 5.2.支援結果
 - (1)利用者『TOP』画面の[支援結果(日付)]ボタンをタッチします。
 - (2) 選択した日付の支援結果が表示されます。

支援結果は、4.1.支援内容からも参照できます。

5.3. 問診にお答えください

(1)利用者『TOP』画面の[問診にお答えください]ボタンをタッチします。

(2) 支援者から送信された問診が表示されるので、全て回答してください。

(3) [送信する] ボタンをタッチします。

(4)送信が完了すると、"支援者に送信しました"と表示されます。

(5) [戻る] ボタンをタッチすると『TOP』 画面に戻ります。

第4回時間	14 時間で体量が十分とれている。 参考ではまる 〇 ややあてはまる 〇 あまりあてはまる	Calorie Smile
現在、血圧を下げる薬を使用しています か。 ○本ではまる ○ややあてはまる のをすりまではまろがい。 (2)	○面ではまらない 21.運動や食生活等の生活習慣を改善し てみようと思いますか ○あではまる ●ややあてはまる	支援者に送信しました
〇市ではまらない 2.現在、インスリン注射又は血糖を下げる 薬を使用していますか。 〇次ではまる 〇ややあてはまる	○あまりあてはまらない ○本ではまらない 21.生活習慣の改善について保健指導を <u>効ける様々があれば 利用しま</u> すか。 ○あではまる	
○あまりあてはまらない ○あてはまらない 3.現在、コレステロールを下げる薬を使用 していますか。 ○あてはまる		R õ
○ややあてはまら ○素ジ表ではまらない まではまらない		