

栄養支援システム カロリースマイル



使用説明書【利用者】

株式会社クエスト・コンピュータ

目次

栄養支援システム カロリースマイル.....	
1. はじめに	1
2. ログイン/ログアウト.....	2
2. 1. ログイン	2
2. 2. ログアウト.....	3
3. 日々の入力	4
3. 1. 実施状況と測定値.....	4
3. 2. 食事写真	6
4. 結果の確認	8
4. 1. 支援内容	8
4. 2. 入力履歴	10
5. 新着・お知らせ	15
5. 1. 食事バランス.....	15
5. 2. 支援結果	15
5. 3. 問診にお答えください.....	16

1.はじめに

Calorie Smile の概要

『栄養支援システム Calorie Smile (以下、当システム)』は、スマホを利用して栄養支援を行うシステムです。当システムでは、使用者を下記のように分類します。

- 利用者 : 栄養支援を受ける人を指します。
- 支援者 : 利用者に対して栄養支援を行う人 (管理栄養士・医師・健康運動指導士・保健師など) を指します。

推奨環境

- スマートフォン規定のブラウザ : Safari、Chrome
- ※但し、お使いのスマートフォン機種によっては操作方法が異なる場合があります。

商標登録

当システムで使用される『カロリースマイル』は株式会社クエスト・コンピュータ (以下、当社) の登録商標です。当社の事前の許可なく使用することは禁止します。

規約・免責

当システムを利用するため、全ての使用者は当社が定める規約を遵守しなければなりません。詳細につきましては、別途『ご利用規約』をご確認ください。

個人情報

当社は、使用者の個人情報を適切に取り扱います。詳細につきましては、別途『個人情報のお取り扱いについて』をご確認ください。

お問い合わせ先

株式会社 クエスト・コンピュータ

電話 : 03-6280-5313 / Mail: c-smile@questcom.co.jp

2. ログイン/ログアウト

2.1. ログイン

(1) スマホから、規定のブラウザを起動します。

iPhone : Safari Android : Chrome

(2) QR コードを読み取り (又は URL を入力して)、検索をします。

QR コード	URL
	https://cas.questcom.co.jp/CalSml_mb/login.jsp

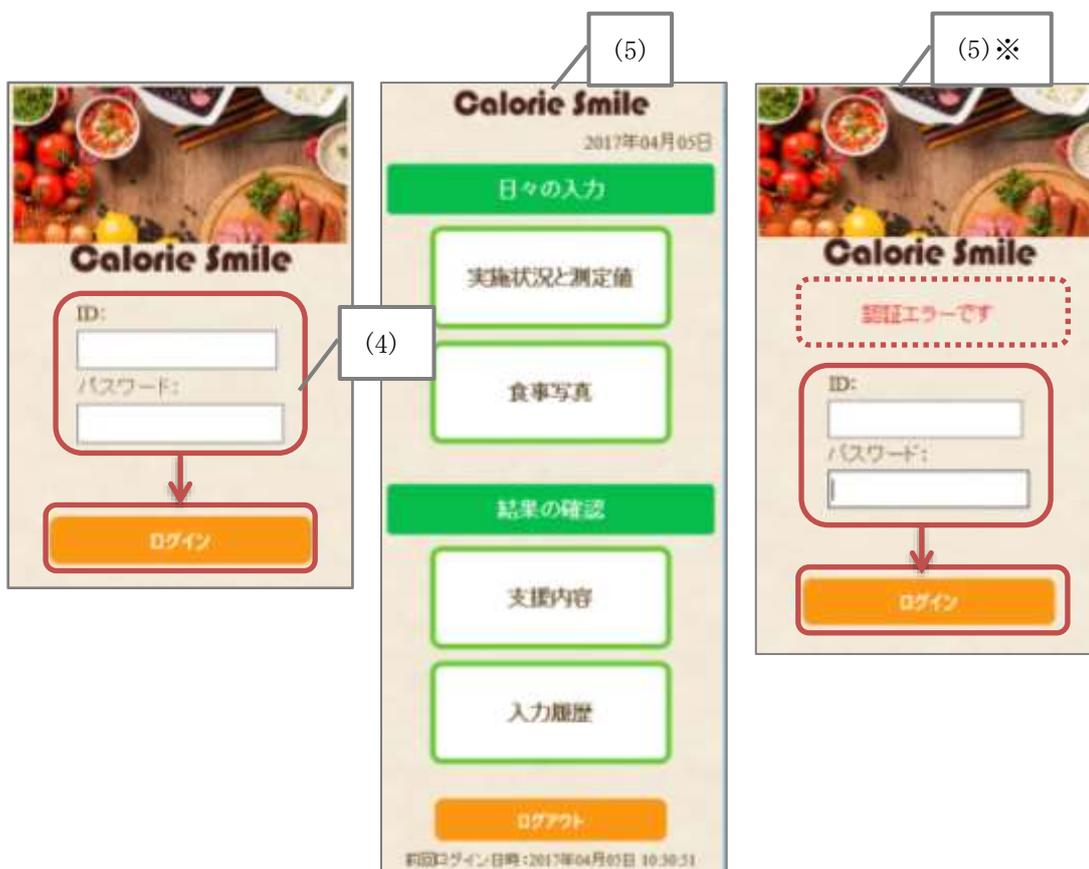
(3) カロリースマイルの『ログイン』画面が表示されます。

(4) “ID”、“パスワード”を入力し、[ログイン]ボタンをタッチします。

※ID、パスワードは、半角英数字記号で入力してください。

(5) 『TOP』画面が表示されます。

※ログインに失敗した場合は、“認証エラー”と表示されます。再度“ID”、“パスワード”を入力し、[ログイン]を行ってください。



2.2. ログアウト

(1) 『TOP』画面の[ログアウト]ボタンをタッチします。



(2) 『ログアウト』画面が表示されます。

[ログイン]ボタンをタッチすると、『ログイン』画面に戻ります。



3. 日々の入力

3. 1. 実施状況と測定値

(1) 『TOP』画面の[実施状況と測定値]ボタンをタッチすると、『実施状況と測定値』画面が表示されます。

※全ての項目を入力しなくても、データを送信することができます。

(2) 日付を選びます。

(3) 天気を選びます (“☀️”、“☁️”、“☔️”、“🧊”)。

(4) 気分を選びます (“😡”、“😊”、“😐”、“😞”、“😫”)。

(5) 歩数を入力します。

(6) 消費カロリーを入力します。

(7) コメントを入力します。

(8) [行動計画]で達成した計画は “ (チェック)” を入れます。

(9) [測定]には、“体重”、“腹囲”、“体脂肪率”、“最高血圧”、“最低血圧”の値を数字で入力します。

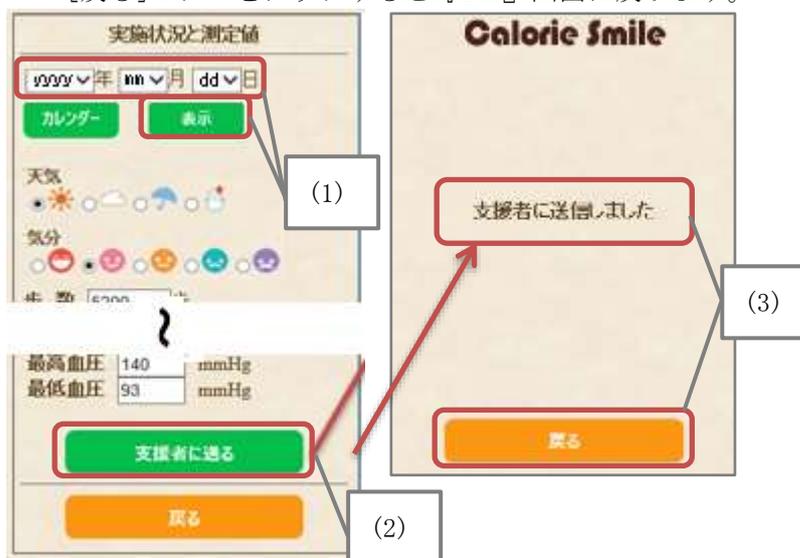
(10) [支援者に送る]ボタンをタッチします。

(11) 送信が完了すると、“支援者に送信しました”と表示されます。

[戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

【送信したデータを編集】

- (1) 『実施状況と測定値』画面で日付を選び、[表示]ボタンをタッチします。
- (2) 変更箇所を編集後、[支援者に送る]ボタンをタッチします。
- (3) 送信が完了すると、“支援者に送信しました”と表示されます。
[戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。



【『実施状況と測定値』[食事写真]の送信確認】

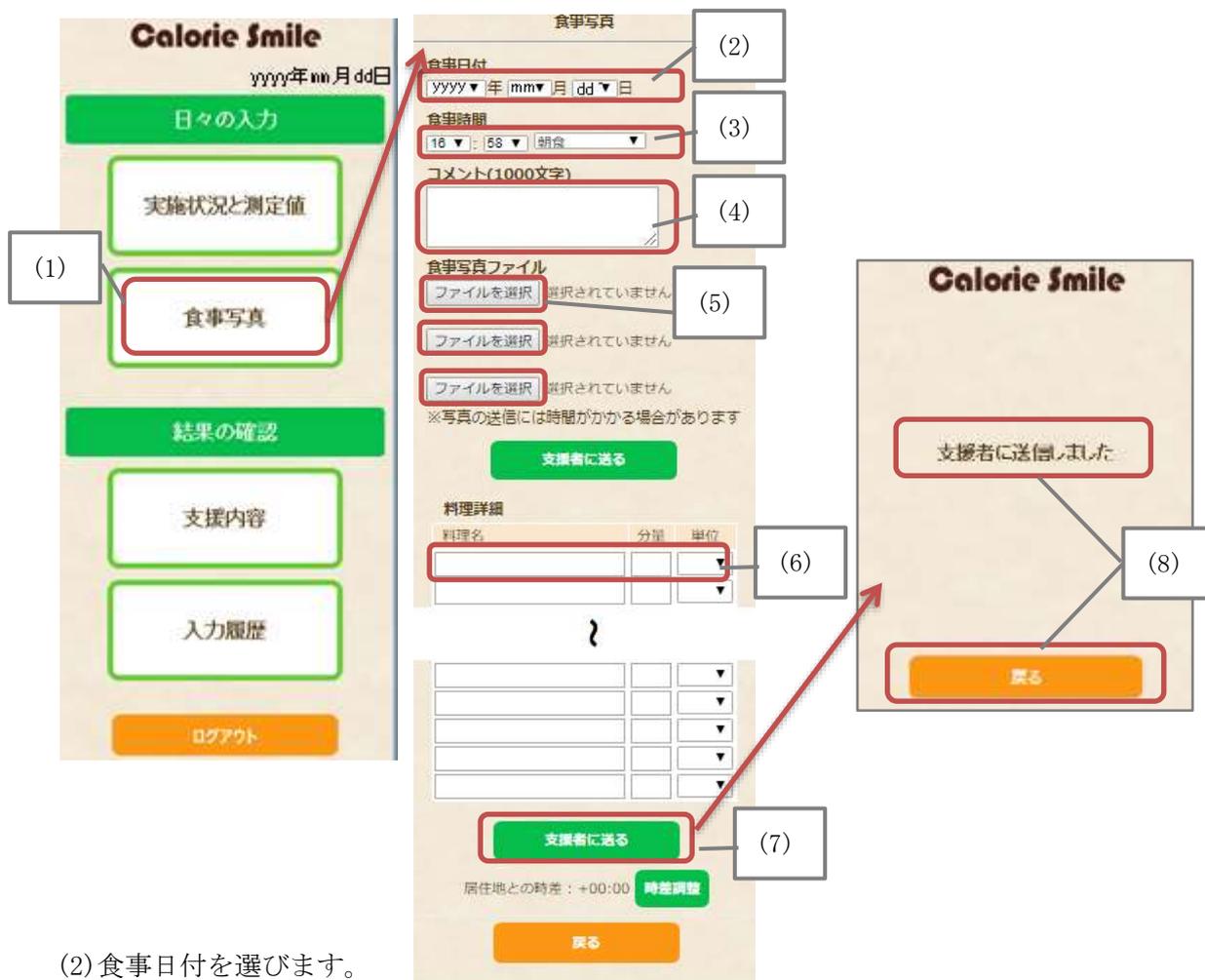
- (1) 『実施状況と測定値』画面で[カレンダー]ボタンをタッチすると、カレンダーが表示されます。
- (2) [◀][▶]ボタンでカレンダーの表示期間を変更することができます。
- (3) 日付の色や大きさで送信しているデータを確認することができます。
実施状況 送信済み：緑色
食事写真 送信済み：黄色
実施状況と食事写真 送信済み：赤色
支援者からの分析結果 受信済み：数字が大きくなる
- (4) [戻る]ボタンをタッチすると『実施状況と測定値』画面に戻ります。



3. 2. 食事写真

(1) 『TOP』画面の[食事写真]ボタンをタッチすると、『食事写真』画面が表示されます。

※「コメント」「食事写真」「料理詳細」のどれか1つでも、データを送信することができます。



(2) 食事日付を選びます。

(3) 食事時間と食事の種類（“朝食”、“昼食”、“夕食”、“間食（午前）”、“間食（午後）”、“夜食”）を選びます。

(4) コメントを入力します。

(5) 食事写真ファイルを選択します。[ファイルを選択]ボタンをタッチして、カメラを起動させて食事写真を撮ります。スマホ内の食事写真データを送信する場合は、[ファイルを選択]ボタンをタッチして、アルバムから写真を選択します。

※機種、ブラウザにより表示が異なります

※1度に3枚まで何回でも送ることができます

(6) 料理詳細に料理名、分量、単位を入力します。

(7) [支援者へ送る]ボタンをタッチします。

(8) 送信が完了すると、“支援者に送信しました”と表示されます。

[戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

(9) 海外から送る場合、時差調整の変更を行います。[時差調整]ボタンをタッチします。

① 『時差調整』画面が表示されたら時差を調整します。

※通常は居住地の時間に合わせて設定されています。

② [決定]ボタンをタッチします。

③ 変更が完了すると、“時差を更新しました”と表示されます。

[戻る]ボタンをタッチすると『食事写真』画面に戻ります。

(7) [支援者に送る]ボタンをタッチします。



(2) [過去の支援]には、支援の履歴が表示されます。

[日付]ボタンをタッチすると、選択した日付の支援内容が表示されます。

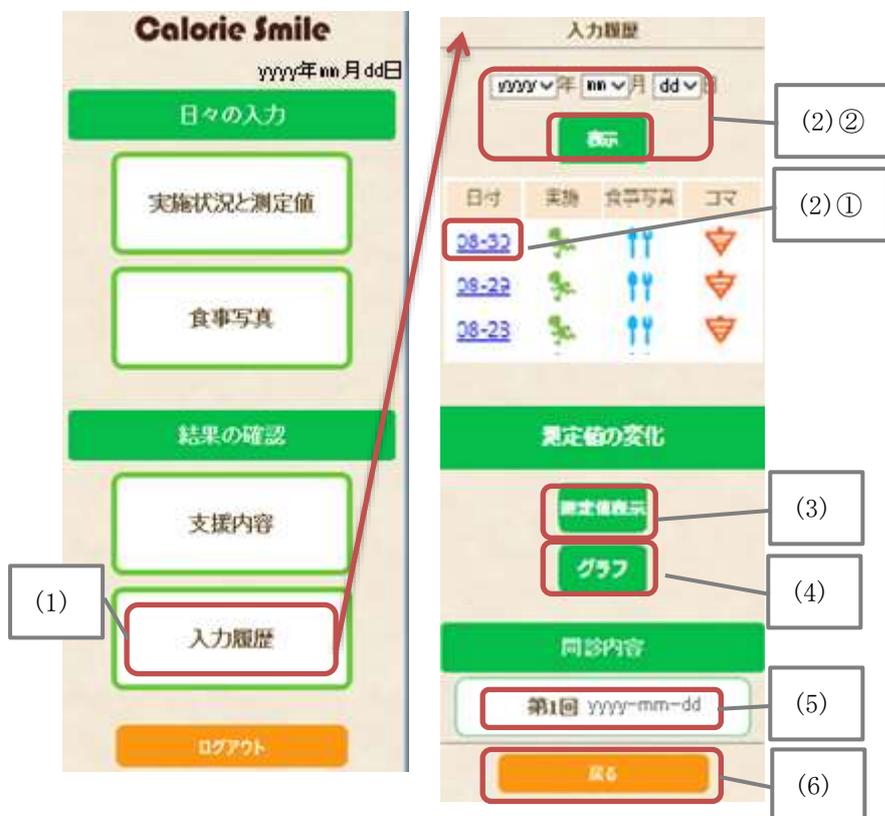
支援文に返信していない場合には、[日付]に“*”が付いています。



(3) [戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

4.2. 入力履歴

(1) 『TOP』画面の[入力履歴]ボタンをタッチすると、『入力履歴』画面が表示されます。



(2) ①一覧の[日付]をタッチすると、実施（実施状況と測定値の送信データ）・食事写真（食事写真の送信データ）・コマ（支援者からの食事バランス分析結果）が表示されます。

※一覧表に 🌿 🍴 📉 のマークが表示されていない場合はそのデータは入っていません。

(2) ②一覧に表示させたい日付がない場合は、[日付]入力欄で表示したい日付を選択し、[表示]ボタンをタッチします。

(3) [測定値の変化]の[測定値表示]ボタンをタッチすると、[実施状況と測定値]にて入力した身体の測定値が表示されます。

(4) [グラフ]ボタンをタッチすると、[実施状況と測定値]にて入力したグラフが表示されます。

(5) [問診内容]の[第〇回 日付]ボタンをタッチすると、問診内容が表示されます。

(6) [戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

【入力履歴の確認】【食事情報（食事写真・コメント・料理詳細）の削除】

(1) 一覧の[日付]をタッチすると、『入力内容』を表示し入力履歴を確認できます。

(2) 食事のコメント・食事写真・料理詳細の削除

① 『入力履歴』画面の削除したい食事写真 マークのある[日付]をタッチします。

② 『入力内容』画面に表示された[食事写真]ボタンをタッチすると、選択した日付で送信した食事写真とデータが表示されます。

③ 削除したい「コメント」「食事写真」「料理詳細」の[削除]ボタンをそれぞれタッチします。（個別に削除されます。）[戻る]ボタンをタッチすると『入力内容』画面に戻ります。[TOPへ]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

④ [削除]ができると、“支援者に送信しました”と表示されます。

[戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

※支援者の食事バランス分析後に「コメント」「食事写真」「料理詳細」を削除した場合は分析済みの食事バランス（コマ）の値は残ります。



(3) 『食事バランス』は支援者が分析した場合に、結果が表示されます。

※食事バランスについては、【5. 1. 食事バランス】の[食事バランス(日付)]からも確認することができます。

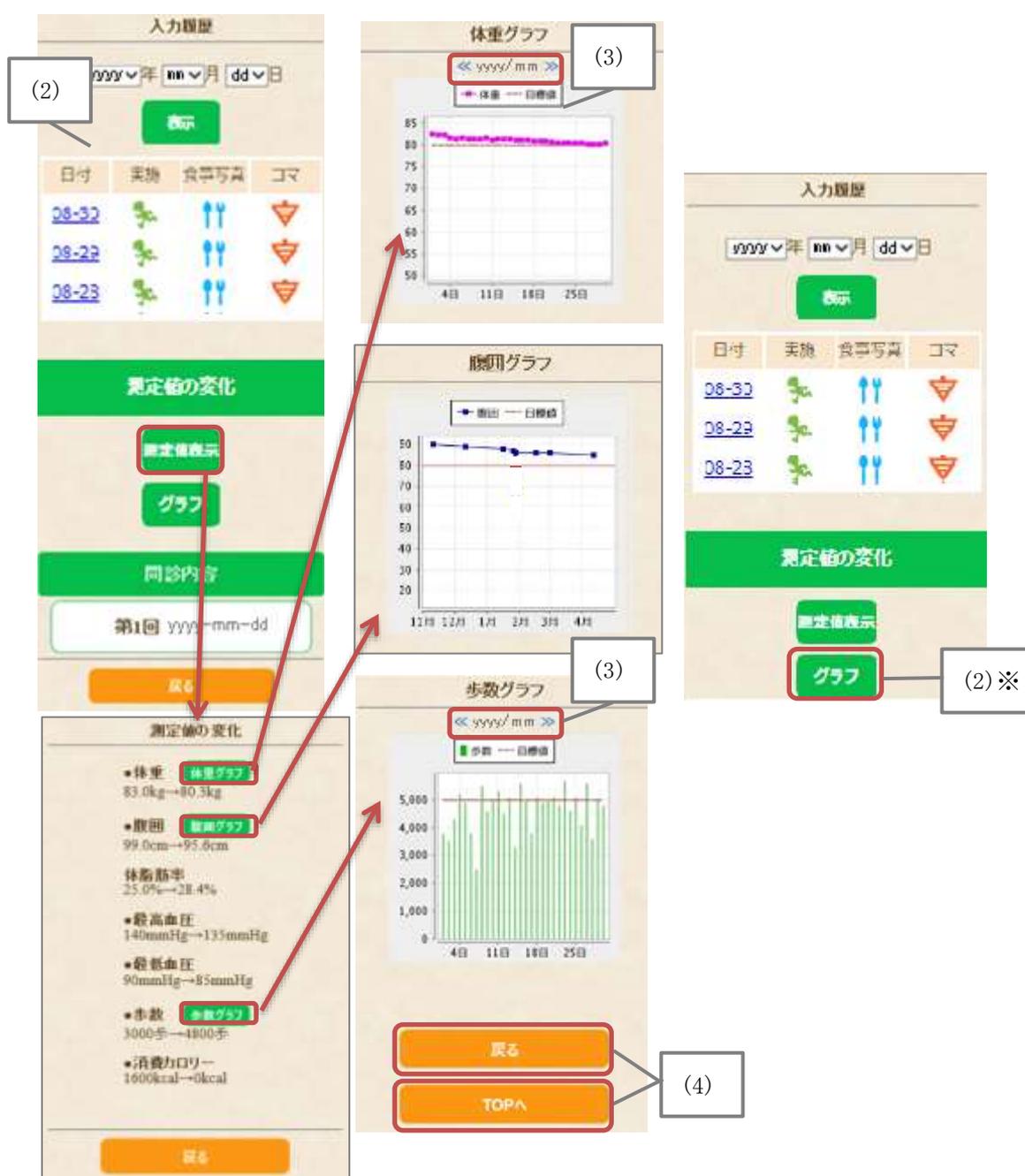
(4) [戻る]ボタンをタッチすると『入力履歴』画面に戻ります。

[TOPへ]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。



【測定値の変化とグラフ】

- (1) 『測定値の変化』の[測定値表示]ボタンをタッチすると、『測定値の変化』画面に“体重”、“腹囲”、“体脂肪率”、“最高血圧”、“最低血圧”、“歩数”等の数値が表示されます。
- (2) 各[体重グラフ]、[腹囲グラフ]、[歩数グラフ]ボタンをタッチすると、グラフが表示されます。
 ※『入力履歴』画面から[グラフ]ボタンをタッチしても確認することができます。
- (3) [<<][>>]ボタンでグラフの表示期間を変更することができます。
- (4) [戻る]ボタンをタッチすると『入力履歴』画面に戻ります。
 [TOPへ]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。



【問診内容】

- (1) 「問診内容」の[第〇回 日付]ボタンをタッチすると、選択した問診回答が表示されます。
 - (2) [戻る]ボタンをタッチすると『入力履歴』画面に戻ります。
- ※最新の問診の回答については、5. 3. を参照してください。



5. 新着・お知らせ

当社からの「お知らせ」、及び、支援者から「食事バランス」、「支援結果」、「問診」が送信されたときに表示されます。

支援者からの「食事バランス」、「支援結果」は、1度閲覧すると表示しなくなります。

「問診」は回答するまで表示されます。



5. 1. 食事バランス

(1)利用者『TOP』画面の[食事バランス(日付)]ボタンをタッチします。

(2)選択した日付の食事バランスが表示されます。

食事バランスは、4. 2. 入力履歴【入力履歴の確認】からも参照できます。

5. 2. 支援結果

(1)利用者『TOP』画面の[支援結果(日付)]ボタンをタッチします。

(2)選択した日付の支援結果が表示されます。

支援結果は、4. 1. 支援内容からも参照できます。

5.3. 問診にお答えください

- (1) 利用者『TOP』画面の[問診にお答えください]ボタンをタッチします。
- (2) 支援者から送信された問診が表示されるので、全て回答してください。
- (3) [送信する]ボタンをタッチします。
- (4) 送信が完了すると、“支援者に送信しました”と表示されます。
- (5) [戻る]ボタンをタッチすると『TOP』画面に戻ります。

