

【Dành cho Tư vấn viên】

Hệ thống hỗ trợ tư vấn dinh dưỡng

Calorie Smile

GIỚI THIỆU CHUNG

Quest-Computer Co., Ltd.

1F, Irifune 2-5-6 Chuo-ku, Tokyo 104-0042

TEL+81-3-3523-3088 FAX+81-3-3523-5751



Calorie Smile LÀ GÌ?

Là hệ thống hỗ trợ tư vấn dinh dưỡng dùng trên điện thoại thông minh hoặc máy tính.

NGƯỜI SỬ DỤNG

TƯ VẤN VIÊN



Gửi ảnh bữa ăn

Gửi tình trạng thực hiện



Dần hình thành thói quen sinh hoạt và ăn uống lành mạnh

Lời tư vấn



CHỈ CẦN CÓ KẾT NỐI INTERNET THÌ Ở BẤT CỨ NƠI NÀO CŨNG CÓ THỂ SỬ DỤNG

Tất cả hiển thị trên hệ thống



Tư vấn dựa trên hình ảnh bữa ăn và tình trạng thực hiện



Người sử dụng: Người nhận tư vấn Tư vấn viên: Người tư vấn (Bác sĩ, chuyên gia dinh dưỡng, chuyên gia chăm sóc sức khỏe)

THAY ĐỔI CÁCH LÀM VIỆC CỦA CHUYÊN GIA DINH DƯỠNG!

1

LÀM VIỆC BẤT CỨ ĐÂU BẤT CỨ LÚC NÀO

2

ĐÀO TẠO, PHÁT TRIỂN NHÂN LỰC

3

LỊCH SỬ VÀ THÀNH TÍCH LÀM VIỆC ĐƯỢC LƯU LẠI

TÍNH NĂNG ①

GỬI CÂU HỎI THAM VẤN

TƯ VẤN VIÊN ĐƯA RA NHỮNG CÂU HỎI CHI TIẾT CHO NGƯỜI SỬ DỤNG ĐỂ DÀNG THU THẬP THÔNG TIN ĐỂ ĐƯA RA LỜI TƯ VẤN THÍCH HỢP

NGƯỜI SỬ DỤNG



TƯ VẤN VIÊN

Lần thứ 1 Câu hỏi phỏng vấn

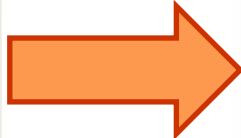
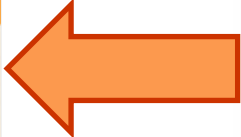
Xin hãy trả lời phỏng vấn

1. Hiện tại có đang dùng thuốc hạ huyết áp không?
 Có
 Thỉnh thoảng có
 Gần như không
 Không

2. Hiện tại có đang tiêm insulin hoặc dùng thuốc giảm đường máu không?
 Có
 Thỉnh thoảng có
 Gần như không
 Không

3. Hiện tại có đang dùng thuốc giảm đường máu không?
 Có
 Thỉnh thoảng có
 Gần như không
 Không

4. Có từng tiếp nhận điều trị hoặc được bác sĩ chẩn đoán đột quỵ (Xuất huyết não, nhồi máu não) không?
 Có
 Thỉnh thoảng có
 Gần như không
 Không



Lần thứ 2
0002 Bảng câu hỏi chuẩn

Tham khảo Bảng câu hỏi chuẩn trong cuốn Chương trình hướng dẫn kiểm tra và duy trì sức khỏe chuẩn Tài bản

№	Nội dung phỏng vấn	Đạt được	Hơi đạt được	Hầu như không đạt được
1	Hiện tại có đang dùng thuốc hạ huyết áp không?			<input type="radio"/>
2	Hiện tại có đang tiêm insulin hoặc dùng thuốc giảm đường máu không?			
3	Hiện tại có đang dùng thuốc giảm đường máu không?		<input type="radio"/>	
4	Có từng tiếp nhận điều trị hoặc được bác sĩ chẩn đoán đột quỵ (Xuất huyết não, nhồi máu não) không?			
5	Có từng tiếp nhận điều trị hoặc được bác sĩ chẩn đoán bệnh tim (đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim) không?			
6	Đã từng được bác sĩ chẩn đoán bị mắc bệnh mãn tính, hoặc đã từng tiếp nhận điều trị (chạy thận nhân tạo).	<input type="radio"/>		
7	Từng được bác sĩ chẩn đoán thiếu máu.			
8	Hút thuốc hoặc có tiền sử hút thuốc (※Hút thuốc hoặc có tiền sử hút thuốc, nghĩa là "Người ời đã từng công đã hút trên 100 điếu, hoặc từng hút thuốc được 6 tháng trở lên" hay hiện nay đang hút thuốc được trên 1 tháng).			
9	Cân nặng tăng ít nhất 10kg so với những năm tuổi 20.	<input type="radio"/>		
10	Thực hiện vận động ra mồ hôi vừa phải 1 lần trên 30 phút, tuần ít nhất 2 lần trong 1 năm trở lên.		<input type="radio"/>	
11	Mỗi ngày đi bộ hoặc thực hiện vận động tương đương 1 tiếng trở lên.			<input type="radio"/>

- ① TƯ VẤN VIÊN SOẠN CÂU HỎI THAM VẤN VÀ GỬI CHO NGƯỜI SỬ DỤNG.
- ② NGƯỜI SỬ DỤNG TRẢ LỜI VÀ GỬI LẠI CHO TƯ VẤN VIÊN.
- ③ TƯ VẤN VIÊN DỰA TRÊN NHỮNG THÔNG TIN NHẬN ĐƯỢC ĐỂ TƯ VẤN HỢP LÝ

TÍNH NĂNG ② TÌNH TRẠNG THỰC HIỆN

ĐỂ GIÚP NGƯỜI SỬ DỤNG ĐẠT ĐƯỢC MỤC TIÊU, TƯ VẤN VIÊN CẦN NẮM BẮT ĐƯỢC CÁC THAY ĐỔI CƠ THỂ VÀ TÌNH TRẠNG THỰC HIỆN HÀNG NGÀY

NGƯỜI SỬ DỤNG



Calorie Smile - Nhập tình trạng thực hiện

2018 | Năm 02 | Tháng 24 | Ngày

Lịch | Hiện thị

Thời tiết: ☀️ ☁️ ☔️ ❄️

Tâm trạng: 😄 😐 😞 😡 😢 😭

Số bước: Bước

Năng lượng tiêu thụ: kcal

Bình luận:

Kế hoạch thực hiện

Đi bơi 1 tuần 2 lần

Ăn đủ 3 bữa mỗi ngày

Đo lường

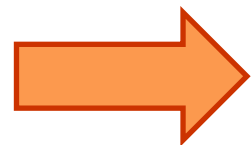
Cân nặng: kg

Vòng bụng: cm

Tỷ lệ mỡ cơ thể: %

Huyết áp tối đa: mmHg

Huyết áp tối thiểu: mmHg



TƯ VẤN VIÊN



Calorie Smile - Dashboard for Nutritionist

Nhược Lan Nữ Tuổi: 28
Cân nặng: 50.0kg Vòng bụng: 63.0cm Tỷ lệ mỡ cơ thể: 0.0% Huyết áp: 70/110 mmHg

2018-02-24

TOP | **Hoạt động thể chất** | Phân tích bữa ăn | Tình trạng thực phẩm | Gửi lời tư vấn | Quản lý cơ thể | Kế hoạch hành động | Điều tra

Gà n đây lượng rau mình ăn không có nhiều. Rau rã l lỏ cho sức khỏe, giúp đẹp da nên bạn cố gắng ăn nhiều chút nhé!

Lưu | Sao chép tư vấn

Tình trạng cơ thể

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Ngày thiết lập mục tiêu: 2017-04-12	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
Mục	Mục tiêu	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Cân nặng	48.5 kg	49.7	49.3	49.4	49.7	49.3	49.3	49.2	49.0	49.1	48.8	48.9	49.1	48.7	48.5	48.3	48.1
Vòng bụng	62.0 cm	64.0	64.0	63.0	64.0	63.0	63.4		63.2	63.0		63.0	64.0	62.5	63.0	62.8	62.7
Tỷ lệ mỡ cơ thể	19.0 %	19.1	21.0	21.0	22.0	21.7		21.7		21.4	21.1		21.0	21.5	21.0	21.0	21.1
Huyết áp tối đa	75.0 mmHg	115.0	115.0	119.0	110.0	125.0	117.0	117.0	119.0	127.0	115.0	128.0	117.0	115.0	120.0	124.0	118.0
Huyết áp tối thiểu	110.0 mmHg	80.0	76.0	74.0	80.0	78.0	73.0	75.0	79.0	72.0	79.0	80.0	75.0	69.0	79.0	71.0	70.1
Số bước	2000	4320	4700	4150	3200	2380	3100	4790	2600	3700	4270	2310		6700	3170	8700	9000
Lượng calo tiêu thụ	200.0 kcal										150.0						300.0
Bình luận																	

Tình trạng thực hiện

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Ngày bắt đầu kế hoạch: 2017-04-30	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
Đi bơi 1 tuần 2 lần	○	○	○	○	○					○		○					○
Ăn đủ 3 bữa mỗi ngày	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

① NGƯỜI SỬ DỤNG GỬI CÁC DỮ LIỆU NHÂN TRẮC (CÂN NẶNG, VÒNG BỤNG...) VÀ TÌNH TRẠNG THỰC HIỆN KẾ HOẠCH.

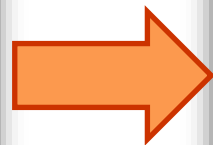
② TƯ VẤN VIÊN CÓ THỂ NẮM ĐƯỢC TOÀN BỘ DỮ LIỆU DO NGƯỜI SỬ DỤNG GỬI (THAY ĐỔI CÂN NẶNG, TÌNH TRẠNG THỰC HIỆN HOẠT ĐỘNG...)

✳️ Cân nặng, vòng bụng, số bước đi bộ còn được hiển thị trên biểu đồ.

TÍNH NĂNG ③ PHÂN TÍCH BỮA ĂN

KHI NGƯỜI SỬ DỤNG GỬI HÌNH ẢNH, TƯ VẤN VIÊN CÓ THỂ XEM VÀ PHÂN TÍCH THÀNH PHẦN DINH DƯỠNG NGAY LẬP TỨC!

NGƯỜI SỬ DỤNG



Calorie Smile
 Guest Computer Co., Ltd. All Rights Reserved

Nhược Lan Nữ Tuổi: 28
 Cân nặng: 50.0kg Vòng bụng: 63.0
 Áp: 75/120mmHg

TOP Hoạt động thể chất Phân tích bữa ăn Tình trạng thực phẩm Kế hoạch ăn uống Điều tra

Gần đây lượng rau mình ăn không có nhiều. Rau rất ít. Khoe, giúp đẹp da nên bạn cố gắng ăn nhiều chút nhé!

Lưu Sao chép tư vấn

Lượng dinh dưỡng tiêu thụ

2017-08

Ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối	Bữa phụ (sáng)	Bữa phụ (chiều)	Bữa khuya
1 (Tue)						
2 (Wed)						

2017-08-10 06:40 Bữa sáng

Chú thích

hình ảnh 1 Phóng to

Chọn Hủy Xóa Thành phần

Nhập món ăn Tìm kiếm chung Thực phẩm Thành phần Hoàn tất

Chon	Tên nguyên liệu	Lượng (g)	Tìm kiếm
<input type="checkbox"/>	Bánh phở (Rice noodles)	173.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Thịt bò loại 1 (Beaf meat grade 1)	100.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Hành lá, hành hoa (Onion, Welsh)	12.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Hành tây (Onion, common, garden)	6.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Mỡ heo nước (Lard, liquid)	10.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Đường cát (Sugar crude, brown)	3.80	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Muối (Salt)	1.30	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Nước mắm loại I (Fish sauce, liquid, I)	2.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Già đậu xanh (Mungobean sprouts, G)	50.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>
<input type="checkbox"/>	Rau thơm (Mint leaves)	14.00	<input type="button" value="Tìm kiếm"/>

TƯ VẤN VIÊN

- ① NGƯỜI SỬ DỤNG GỬI HÌNH ẢNH BỮA ĂN.
- ② TƯ VẤN VIÊN CÓ THỂ NẮM ĐƯỢC TOÀN BỘ THÓI QUEN TIÊU THỤ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI SỬ DỤNG. HƠN NỮA, TỪ HÌNH ẢNH BỮA ĂN CÓ THỂ TÍNH TOÁN CÂN BẰNG DINH DƯỠNG (GIÁ TRỊ SV) HOẶC PHÂN TÍCH THÀNH PHẦN DINH DƯỠNG.

TÍNH NĂNG ④ GỬI LỜI PHỎNG VẤN

TƯ VẤN VIÊN PHÂN TÍCH DỮ LIỆU VÀ ĐƯA RA **CÁC LỜI KHUYÊN** HỢP LÝ, TẠO **ĐỘNG LỰC THỰC HIỆN** CHO NGƯỜI SỬ DỤNG.

NGƯỜI SỬ DỤNG

TƯ VẤN VIÊN

Nội dung tư vấn

Tư vấn của
2017-07-20

Có vẻ bạn đang cố gắng giảm cân bằng cách hạn chế thực phẩm. Nhưng mục tiêu giảm cân không nhiều, bạn vẫn cần phải tiêu thụ đủ chất dinh dưỡng

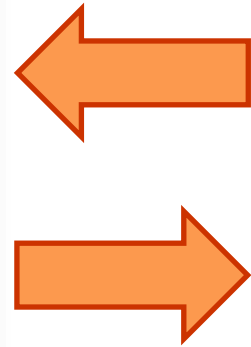
※Xin hãy gửi phản hồi lại

Tôi sẽ cố gắng

Cập nhật

Tư vấn đã có

2018-01-26*



Calorie Smile Nhuoc Lan Cân nặng: 50.0kg Vòng eo: 75cm Tỷ lệ mỡ cơ thể: 0.0% Huyết áp: 75/120mmHg Quay lại 2018-02-24

TOP **Hoạt động thể chất** **Phân tích bữa ăn** **Tình trạng thực phẩm** **Gửi lời tư vấn** **Quản lý cơ thể** **Kế hoạch hành động** **Điều tra**

Tạo mới

	Lần	Ngày tư vấn	Tư vấn viên	Tư vấn/Câu trả lời	Duyệt	Hỏi đáp	Thực phẩm gợi ý
Chọn	6	2018-01-26	support023	Xin chào, gần đây bạn thế nào? Đã lâu không thấy bạn gửi thông tin...	○	✓	○
Chọn	5	2017-11-14	support023	Gần đây lượng rau mình ăn không có nhiều. Rau rất thô cứng...	○	✓	○
Chọn	4	2017-11-08	support023	Xôi ngon quá! Nhưng bạn cố gắng ăn cả rau nhé! Vâng tôi sẽ cố gắng!	○	✓	○
Chọn	3	2017-08-03	support023	Chào bạn, NhuocLan! Lâu rồi không thấy bạn cập nhật thông tin...	○	✓	○
Chọn	2	2017-07-20	support023	Có vẻ bạn đang cố gắng giảm cân bằng cách hạn chế thực phẩm...	○	✓	○
Chọn	1	2017-05-12	support023	Có gang ăn nhiều rau nhé Tôi sẽ cố gắng	○	✓	○

Lần: 7
Tư vấn viên: support023
Hỏi đáp:
Điểm: 0
Duyệt: Chưa đọc

Nội dung tư vấn

- ① **TƯ VẤN VIÊN THỰC HIỆN PHÂN TÍCH CÁC DỮ LIỆU DO NGƯỜI SỬ DỤNG GỬI (TÌNH TRẠNG THỰC HIỆN VÀ HÌNH ẢNH BỮA ĂN), SAU ĐÓ CÓ THỂ GỬI LỜI KHUYÊN HOẶC TƯ VẤN DINH DƯỠNG.**
- ② **NGƯỜI SỬ DỤNG CŨNG CÓ THỂ GỬI TRẢ LỜI TƯ VẤN VIÊN.**

TÍNH NĂNG ⑤ TƯ VẤN NHÓM

TƯ VẤN VIÊN CÓ THỂ THAM KHẢO VÀ HỌC HỎI PHƯƠNG PHÁP TƯ VẤN CỦA NHAU, NÂNG CAO KỸ NĂNG CHUYÊN MÔN !

Calorie Smile
Quest-Computer Co., Ltd. All Rights Reserved.

Nhuoc Lan Nữ Tuổi:28
Cân nặng:50.0kg Vòng bụng:83.0cm Tỷ lệ mỡ cơ thể:0.0% Huyết áp:75/120mmHg 2018-02-24 Quay lại

TOP Hoạt động thể chất Phân tích bữa ăn Tình trạng thực phẩm Gửi lời tư vấn Quản lý cơ thể Kế hoạch hành động Điều tra

Hồ sơ
Tên: Nhuoc Lan
Tài khoản: Testvn001
Lần đăng nhập trước: 2018-02-24
Tuổi: 28 (1989-08-08)
Giới tính: Nữ
Mức hoạt động thể chất: Chưa cập nhật

Mục tiêu (2017-05-18UP)
Giảm xuống còn 49kg Hoàn tất

Kết quả khám lần đầu
Chiều cao: 162.0cm
Cân nặng: 50.0kg
Huyết áp: 75/120mmHg
Uống rượu: -
Vòng bụng: 83.0cm
Tỷ lệ mỡ cơ thể: 0.0%
Hút thuốc: -
Thời gian vận động: -

Bảng thành tích
Thời gian: 2018-02-01 - 2018-02-28
Từ ngày: 01
Đến ngày: 28 Chọn thì

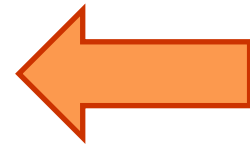
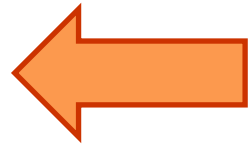
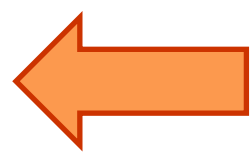
Thay đổi của cơ thể
Cân nặng (tháng):
Vòng bụng (tháng):
Số bước (tháng):
MEMO:
Bữa ăn: Hình ảnh của bữa ăn 2017-11-14 19:48 Bữa tối

Kế hoạch thực hiện (2017-04-30)
Kế hoạch: Đi bơi 1 tuần 2 lần, Ăn đủ 3 bữa mỗi ngày
Loại: Vận động, Dinh dưỡng

Kế hoạch	Loại	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
Đi bơi 1 tuần 2 lần	Vận động	-	-	-	-	-	-	-
Ăn đủ 3 bữa mỗi ngày	Dinh dưỡng	-	-	-	-	-	-	-

Lịch sử tư vấn

Ngày tư vấn	Hỏi đáp	Duyệt	Người gửi	Nội dung tư vấn	Câu trả lời
2018-01-26	✓	=	support023	Xin chào, gần đây bạn thế nào? Đã lâu không...	
2017-11-14	✓	=	support023	Gần đây lượng rau mình ăn không có nhiều. ...	
2017-11-08	✓	=	support023	Xôi ngon quá! Nhưng bạn cố gắng ăn cả rau ...	Vâng tôi sẽ cố gắng!



TƯ VẤN VIÊN 1

TƯ VẤN VIÊN 2

TƯ VẤN VIÊN 3

TƯ VẤN NHÓM

NHÓM GỒM NHIỀU TƯ VẤN VIÊN CÓ THỂ CÙNG TƯ VẤN CHO MỘT NGƯỜI SỬ DỤNG

ƯU ĐIỂM CỦA Calorie Smile

CÁCH LÀM VIỆC MỚI !

- Với việc tư vấn theo nhóm, các thông tin được chia sẻ, có lợi cho việc đào tạo và bồi dưỡng nhân lực.
- Có thể tư vấn cho người sử dụng ở bất kể mọi khoảng cách.
- Có thể tự quyết định địa điểm và thời gian làm việc.
- Có thể hỗ trợ phát triển năng lực trên phạm vi rộng.
- Có thể lưu lại lịch sử và thành tích làm việc.
➡ Tư vấn viên có thể tích lũy thành tích công việc.



TƯ VẤN DINH DƯỠNG KIỂU MỚI !

- Nắm bắt thông tin của người sử dụng đơn giản và nhanh chóng.
- Khi cần thiết, có thể kết nối thường xuyên với người sử dụng.
- Giảm đáng kể công sức và thời gian so với tư vấn trực tiếp mặt đối mặt.
- Việc quản lý đồng thời nhiều người sử dụng trở nên dễ dàng hơn bao giờ hết.
- Sử dụng các tính năng phân tích sẵn có để đưa ra sự hỗ trợ hợp lý.