

【支援者様向け】

栄養支援システム

カロリー スマイル  
Calorie Smile のご案内

株式会社 クエスト・コンピュータ

〒104-0042 東京都中央区入船2-5-6 1F  
TEL:03-3523-3088 / FAX:03-3523-5751



## Calorie Smile とは

パソコンとスマホを利用した  
栄養支援システムです。

利用者

支援者

食事写真  
を送信

目標の  
実績を送信

システムに  
一覧で表示

正しい生活習慣を  
身につけていただくことが  
できます。

支援文

食事写真・実績  
から支援文を作成



インターネット環境のあるところなら、  
どこからでもご利用  
いただけます。

利用者: 支援を受ける人

支援者: 支援を行う人(支援者: 管理栄養士・栄養士・医師・運動健康指導士・保健師など)

## 管理栄養士・栄養士さんの働き方が変わります

1

働く時間と場所を  
自分で決められます

2

人材育成が可能です

3

仕事の履歴を  
残すことができます

支援者は利用者の現状を細かく質問！適切な支援のための情報収集も簡単

利用者

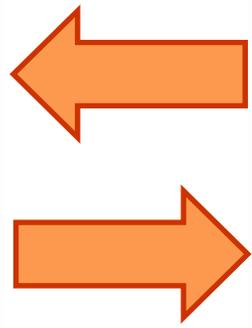


支援者

第1回問診

回答してください

- 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。
  - あてはまる
  - ややあてはまる
  - あまりあてはまらない
  - あてはまらない
- 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。
  - あてはまる
  - ややあてはまる
  - あまりあてはまらない
  - あてはまらない
- 現在、コレステロールを下げる薬を使用していますか。
  - あてはまる
  - ややあてはまる
  - あまりあてはまらない
  - あてはまらない
- 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)



第1版  
0001:標準的な質問票  
特定保健指導の問診

No	問診内容	あてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない
1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	現在、コレステロールを下げる薬を使用していますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	医師から、貧血といわれたことがある。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。(※「現在、たばこを習慣的に吸っている」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	20歳のときの体重から10kg以上増加している。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	この1年で体重の増減が3kg以上あった。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	人と比較して食べる速度が速い。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- ①支援者が問診を作成し、利用者へ送信します。
- ②利用者は問診に回答し、支援者へ送信します。
- ③支援者は返信された問診から、適切な栄養支援が行えます。

# 栄養支援システム Calorie Smileの機能② 実施状況

利用者の目標達成に向け、毎日の身体変化や行動の実績を支援者が把握



実施状況入力

2016年 11月 29日

カレンダー 表示

天気  
 ☀️  ☁️  ☔️  🌧️

気分  
 😊  😐  😞  😡  😢

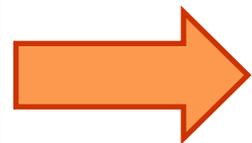
歩数  歩

消費カロリー  kcal

コメント

行動計画  
 毎日5000歩以上歩く  
 夕食は夜20時までに終わらせる

測定  
 体重  kg  
 腹囲  cm  
 体脂肪率  %  
 最高血圧  mmHg  
 最低血圧  mmHg



Calorie Smile クエスト一部 男 年齢:51 体重:85.0kg 腹囲:99.5cm 体脂肪率:32.5% 血圧:145/90mmHg もどる

Quest-Computer Co., Ltd. All Rights Reserved. 2017-06-20

TOP 身体行動状況 食事分析 食事状況 支援文送信 身体管理 行動計画 問診

保存 支援文コピー

■身体状況

2017-04		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
目標設定日:2016-10-01		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
項目	目標	☀️	☔️	☁️	☀️	☁️	☀️	☔️	☁️	☀️	☁️	☔️	☀️	☁️	☀️	☔️	☁️	☔️
体重	80.0 kg	82.5	82.2	82.3	81.5	81.3	81.5	81.3	81.4	81.4	81.5	81.2	81.3	81.4	81.3	81.0	81.0	81
腹囲	93.0 cm	98.5	98.3	98.6	98.0	97.8	97.9	97.6	97.5	97.6	97.4	97.3	97.5	97.5	97.0	97.0	97.1	97
体脂肪率	27.0 %	30.5	30.2	30.1	29.8	29.6	29.6	29.6	29.5	29.5	29.5	29.1	29.0	29.3	30.0	29.3	29.2	29
最高血圧	135.0 mmHg	147.0	144.0	140.0	140.0	138.0	142.0	138.0	138.0	142.0	139.0	139.0	139.0	139.0	140.0	139.0	138.0	138
最低血圧	85.0 mmHg	95.0	92.0	98.0	93.0	90.0	95.0	95.0	89.0	89.0	89.0	88.0	90.0	89.0	90.0	90.0	88.0	91
歩数	5000 歩	5800	3500	4300	5200	4900	3800	5700	5500	4600	5000	5300	4500	5100	3300	5600	5000	38
消費カロリー	200.0 kcal								200.0						100.0			
コメント				○						○					○			

■計画実施状況

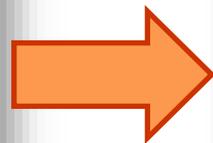
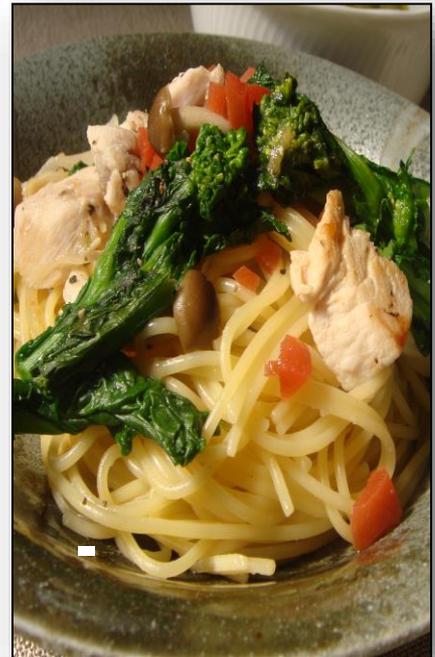
2017-04		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
計画開始日:2016-10-01		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
毎日5000歩以上歩く		○			○			○	○		○	○	○	○		○		
夕食は夜20時までに終わらせる		○	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○

- ①利用者は身体変化(体重・腹囲等)や行動計画の実施状況を送信します。
  - ②支援者は一覧で利用者が送信したデータ(身体変化・行動計画の実施状況)を把握することができます。
- ※体重・腹囲・歩数はグラフでも表示されます。

# 栄養支援システム Calorie Smileの機能③ 食事分析

利用者が送信した写真を、支援者は一目で確認！その場で栄養分析が可能

利用者



支援者

Calorie Smile  
Quest-Computer Co., Ltd. All Rights Reserved.  
クレスト一平 男 年齢:50  
体重:78.0kg 腹囲:98.5cm 体脂肪率:25.5% 血圧:145/90  
2016-11-29

TOP 身体行動状況 食事分析 食事状況 支援文送信 身体管理 行動計画 問診

支援メッセージ用メモ

2016-10

日付	朝食	昼食	夕食	間食(午前)	間食(午後)	夜食
1 (土)						
2 (日)						

2016-11-01 11:33 昼食

食事コメント

食材決定 写真コメント 削除 成分

№1 春雨サラダ 比率1.0

選択	食材名	使用量(g)	検索
<input type="checkbox"/>	<でん粉・でん粉製品> (でん粉製品)	15.0	検索
<input type="checkbox"/>	きゅうり 果実 生	10.0	検索
<input type="checkbox"/>	(にんじん類) にんじん 根 皮つき	5.0	検索
<input type="checkbox"/>	<畜肉類>ぶた 【ブスハム類】 プ	10.0	検索
<input type="checkbox"/>	<調味料類> (ドレッシング類) マヨネ	15.0	検索
<input type="checkbox"/>	<調味料類> (食酢類) 穀物酢	2.0	検索
<input type="checkbox"/>	<調味料類> (食塩類) 食塩	0.1	検索
<input type="checkbox"/>	<香辛料類>こしょう 黒 粉	0.01	検索
<input type="checkbox"/>		0.0	検索
<input type="checkbox"/>		0.0	検索

料理入力 一括検索 食材 成分 登録

№	料理名	比率	検索	食材	成分
1	春雨サラダ	1.0	検索	食材	成分
2		1.0	検索	食材	成分

- ①利用者は食事写真を送信します。
- ②支援者は一覧で利用者の食事状況を把握することができます。さらに食事写真から、食事バランス(SV値)や食事栄養分析を行うこともできます。

# 栄養支援システム Calorie Smileの機能④ 支援文送信

支援者はデータを分析しアドバイスを送信！利用者のモチベーションが持続

利用者



支援内容

2016-11-28の支援

運動、よく毎日頑張っていますね。このまま続けてくださいね。

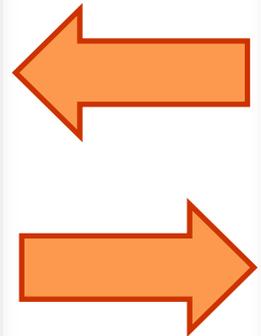
※返信をお願いします

ありがとうございます。頑張ります。|

更新

過去の支援

2016-12-02



支援者

Calorie Smile クエスト一郎 男 年齢:50 もどる  
体重:78.0kg 腹囲:98.5cm 体脂肪率:25.5% 血圧:145/90mmHg 2016-12-16

TOP 身体行動状況 食事分析 食事状況 支援文送信 身体管理 行動計画 問診

新規作成 支援文一覧 身体状況 計画実施状況 栄養分析結果

回	支援日	支援者	支援文/回答文	閲覧	返信	おすすめ食材	
選択	5	2016-12-02	クエスト 花子	クエスト一郎さん、こんにちは。お元気にお過ごしでしょうか。はい、元気です。	○	レ	
選択	4	2016-11-28	クエスト 花子	運動、よく毎日頑張っていますね。このまま続けてくださいね。	○	レ	
選択	3	2016-11-01	クエスト 花子	おすすめ料理を送ります	○	レ	○
選択	2	2016-11-01	クエスト 花子	こんにちは、お元気でしょうか。最近寒くなりましたね。今日...	○	レ	○
選択	1	2016-10-18	クエスト 花子	クエスト一郎さん、はじめまして。クリエイティブ・カロリー... どうぞ宜しくお願いします。	○	レ	

回	6
支援日	
支援者	クエスト 花子
返信	<input type="checkbox"/>
ポイント	0
閲覧	未

支援文

- ①支援者は利用者が送信したデータ(実施状況や食事写真)から分析を行い、アドバイスや栄養指導を送信することができます。
- ②利用者は支援文に対する返信を、支援者へ送信することができます。

# 栄養支援システム Calorie Smileの機能⑤ グループ支援

支援者はお互いの支援方法を見て学び、専門スキルが身につけられる！

**Calorie Smile** クエスト一郎 男 年齢:50 もどる  
 体重:78.0kg 腹囲:98.5cm 体脂肪率:25.5% 血圧:145/90mmHg 2016-12-16

TOP 身体行動状況 食事分析 食事状況 支援文送信 身体管理 行動計画 問診

■プロフィール  
 氏名: クエスト一郎  
 カロスMAID: user001  
 最新ログイン日: 2016-12-16  
 年齢 (生年月日): 50 (1966-04-01)  
 性別: 男  
 身体活動レベル: 2

■目標 (2016-10-18UP)  
 3ヶ月でメタボ脱出！腹囲残り10cm

■初回記録  
 身長: 173.0cm 腹囲: 98.5cm  
 体重: 78.0kg 体脂肪率: 25.5%  
 血圧: 145/90mmHg 喫煙習慣: -  
 飲酒習慣: レ 運動習慣: レ

■成績表  
 開始日: 2016-12-01 終了日: 2016-12-31

■身体変化  
 体重 腹囲 歩数 (各々 1ヶ月分) の推移グラフ

MEMO  
 夕食の時間が遅くなりがち  
 お酒の中でも、特にビールが好き

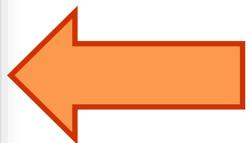
■食事  
 最新の食事写真: 2016-12-14 07:13 朝食

■行動計画 (2016-10-01)

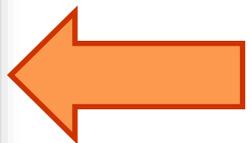
計画	タイプ	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
毎日5000歩以上歩く	運動	-	-	o	-	x	-	-
夕食は夜20時までに終わらせる	栄養	-	-	o	-	o	-	-

■支援履歴

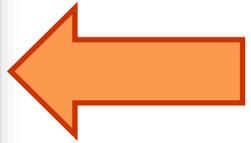
送信日	返信	閲覧	送信者	支援文	返信文
2016-12-02	レ	o	クエスト 花子	クエスト一郎さん、こんにちは。お元気にお... はい、元気です。	
2016-11-28	レ	o	クエスト 花子	運動、よく毎日頑張っていますね。このまま...	
2016-11-01	レ	o	クエスト 花子	おすすめ料理を送ります	



支援者



支援者2



支援者3



グループ支援

1人の利用者に対して、支援者はグループで支援することが可能です。

## 働く視点で

- グループで支援することで、情報が共有でき人材の育成が可能です
- 利用者との距離を意識せず支援が可能です
- 働く時間と場所を自分で決められます
- 広範囲で能力開発の支援をすることができます
- 仕事の履歴を残すことができます
- ➡ 支援者は実績を蓄積することができます



## 栄養支援の視点で

- 利用者の情報が容易、かつスピーディーに入手できます
- 利用者と必要に応じ、こまめに接することができます
- 対面に比べ支援に対する労力を大きく削減することができます
- 複数の利用者の管理が容易にできます
- 分析ツールなどを活用し親切的な支援ができます