

Sistem Dukungan Gizi

Perkenalan **Calorie Smile**

Quest-Computer Co., Ltd.

1F, Irifune 2-5-6 Chuo-ku, Tokyo 104-0042

Tel +81-3-3523-3088 Fax +81-3-3523-575



Sistem Dukungan Gizi

Calorie Smile

adalah sistem dukungan gizi yang dapat digunakan dengan komputer dan telepon pintar

User

Suporter

Mengirim foto makanan

Mengirim target pencapaian

Data ditampilkan dalam bentuk tabel

Mendorong User untuk hidup lebih sehat

Anjuran Gizi.

Menentukan dukungan gizi berdasarkan foto makanan dan keadaan fisik

User : Seseorang yang membutuhkan dukungan gizi

Suporter: Seseorang yang memberikan dukungan gizi (Ahli Gizi, Doktor, Instruktur Kebugaran, dll)

Rona kerja baru untuk Ahli Gizi

1

Mudah diakses kapan pun dan dimana pun

2

Mengembangkan keterampilan Ahli Gizi

3

Riwayat kerja dapat ditinjau kembali

Sistem Dukungan Gizi **Calorie Smile** Fungsi ① **Angket**

Suporter dapat bertanya pada **User** dengan **seksama** ! Demi dukungan gizi yang sesuai, **informasi dapat dikumpulkan** dengan mudah

User



Suporter

Angket 2

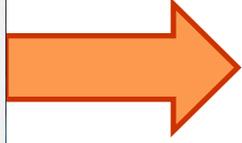
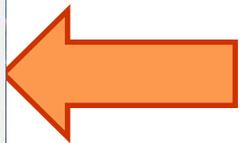
Mohon dijawab

1. Test Unit 2A You regularly make new friends.
 Relevan
 Agak relevan
 Tidak begitu relevan
 Tidak relevan

2. Test Unit 2B You spend a lot of your free time exploring various random topics that pique your interest.
 Relevan
 Agak relevan
 Tidak begitu relevan
 Tidak relevan

3. Test Unit 2C Seeing other people cry can easily make you feel like you want to cry too.
 Relevan
 Agak relevan
 Tidak begitu relevan
 Tidak relevan

4. Test Unit 2D You often make a backup plan for a backup plan.
 Relevan
 Agak relevan
 Tidak begitu relevan
 Tidak relevan



No	Isi Angket	Relevan	Agak Relevan	Tidak Begitu Relevan
1	Test Unit 2A You regularly make new friends.	<input type="radio"/>		
2	Test Unit 2B You spend a lot of your free time exploring various random topics that pique your interest.	<input type="radio"/>		
3	Test Unit 2C Seeing other people cry can easily make you feel like you want to cry too.			<input type="radio"/>
4	Test Unit 2D You often make a backup plan for a backup plan.		<input type="radio"/>	
5	Test Unit 2E You usually stay calm, even under a lot of pressure.		<input type="radio"/>	
6	Test Unit 2F At social events, you rarely try to introduce yourself to new people and mostly talk to the ones you already know.		<input type="radio"/>	
7	Test Unit 2G You prefer to completely finish one project before starting another.			<input type="radio"/>
8	Test Unit 2H You are very sentimental.		<input type="radio"/>	
9	Test Unit 2I You like to use organizing tools like schedules and lists.			<input type="radio"/>
10	Test Unit 2J Even a small mistake can cause you to doubt your overall abilities and knowledge.	<input type="radio"/>		
11	Test Unit 2K You feel comfortable just walking up to someone you find interesting and striking up a conversation.		<input type="radio"/>	
12	Test Unit 2L You are not too interested in discussing various interpretations and analyses of creative works.		<input type="radio"/>	

- ① Suporter menyusun Angket, lalu dikirim ke User.
- ② User mengisi Angket, lalu dikirim ke Suporter.
- ③ Berdasarkan jawaban Angket, dukungan gizi dapat disesuaikan

Sistem Dukungan Gizi **Calorie Smile** Fungsi ② Status Pelaksanaan

Untuk memenuhi Pencapaian Target User, Suporter dapat melihat sekilas Perubahan pada Tubuh, Status Aktivitas Fisik, dsb dalam tabel

User



Suporter

Status Pelaksanaan dan Pemeriksaan

2021 year 03 month 16 day

Cuaca

Perasaan

Jumlah Langkah Langkah

Asupan Kalori kcal

Komentar (100 karakter)

mari makan makanan gizi seimbang

Berat badan . kg
Lingkar perut . cm
Persentase lemak tubuh . %
Tekanan darah sistolik mmHg
Tekanan darah diastolik mmHg



Calorie Smile rirusertest Laki-laki Usia:21
Berat Badan:0.0kg Lingkar Perut:0.0cm Persentase Lemak Tubuh:0.0% Tekanan Darah:0/0mmHg
Quest-Computer Co., Ltd. All Rights Reserved. 2021-03-17

Top **Status kesehatan** Analisis makanan Diari makanan Kirim Pesan Dukungan Manajemen Fisik Rencana aksi Angket

■Kondisi Fisik

2021-03		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Tanggal Target : 2021-01-01		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Senin	Selasa
Butir	Target																
Berat Badan	55.0 kg	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0	58.0
Lingkar Perut	cm	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0
Persentase Lemak Tubuh	%	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0
TD Sistolik	mmHg	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0	120.0
TD Diastolik	mmHg	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0
Suhu tubuh		36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0	36.0
Jumlah Langkah	2000 Langkah	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000
Asupan Kalori	kcal	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0	1600.0
Komentar																	

■Rencana Aksi

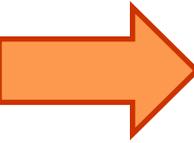
2021-03		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Tanggal Aksi Dimulai : 2021-01-01		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Senin	Selasa	Rab
mari makan makanan gizi sei...		o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	

① User mengirim data Status Pelaksanaan berupa perubahan pada tubuh (berat badan, lingkar perut, dll), rencana aksi, dsb.

② Suporter dapat melihat data Status Pelaksanaan User secara sekilas ✘ Berat badan, lingkar pinggang, dan jumlah langkah disajikan dalam bentuk tabel

Sistem Dukungan Gizi **Calorie Smile** Fungsi ③ Foto Makanan

Dengan foto yang dikirimkan **User**, **Suporter** dapat melakukan pengecekan sekilas dan analisis instan!



Calorie Smile
Quest-Computer Co., Ltd. All Rights Reserved.

rirusertest Laki-laki Usia:21
Berat Badan:0.0kg Lingkar Perut:0.0cm Persentase Lemak Tubuh:0.0% Tekanan Darah:0/0mmHg

2021-03-17

Kembali

Top Status kesehatan Analisis makanan **Diari makanan** Kirim Pesan Dukungan Manajemen Fisik Rencana aksi Angket

Simpan Salin ke Dukungan

Grafik asupan gizi

2021-03 :Sulit dianalisa :Sudah dianalisa

Tanggal	Sarapan	Makan siang	Makan malam	Snack (Pagi)	Snack (Siang)	Snack (Malam)
1 (Senin)						
2 (Selasa)						

- ① User mengirimkan Foto Makanan
- ② Suporter dapat melihat foto dari User sekilas dan dari Foto Makanan, keseimbangan makanan (Nilai SV), analisis gizi makanan, dll dapat dilakukan

Dukungan Gizi

Suporter menganalisa data dan mengirimkan nasihat gizi dan kesehatan!
Motivasi User terjaga!

User



Suporter

Dukungan

Dukungan untuk 2021-04-06

Terima kasih atas kerjasamanya. Mohon untuk meningkatkan aktivitas fisik setidaknya 10 menit per hari

※ Mohon dibalas

Siaap! Terima kasih banyak atas dukungannya.

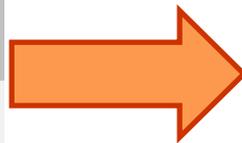
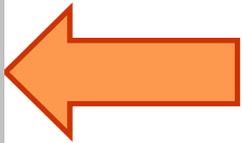
Kirim

Dukungan yang Lalu

2021-04-06

2021-04-06

2021-04-06



Top	Status kesehatan	Analisis makanan	Diari makanan	Kirim Pesan Dukungan	Manajemen Fisik	Rencana aksi	Angket
Buat baru							
	kali	Tanggal dukungan	Suporter	Pesan dukungan/Pesan balasan	Telusuri	Balas	Saran bahan makanan
Pilih	6	2021-04-06	riritest	Terima kasih atas kerjasamanya. Mohon untuk meningkatkan akti...	o	↳	
Pilih	5	2021-04-06	riritest	Selamat siang! Senang mendengar bahwa Anda baik - baik saja. ... Terima kasih atas dukungan Anda. Saya akan berusaha mengura...	o	↳	
Pilih	4	2021-04-06	riritest	Selamat siang! Saat ini, cuacanya sedang tidak menentu, apakah ... Selamat siang! Saya sehat dan baik - baik saja	o	↳	

- ① Suporter menganalisis data yang dikirimkan (Status Pelaksanaan, Foto Makanan, dll) lalu mengirimkan nasihat gizi dan kesehatan
- ② User dapat membalas Pesan Dukungan kepada Suporter

Sistem Dukungan Gizi **Calorie Smile** Fungsi ⑤ Grup Suporter

Suporter bersama – sama dapat melihat dan belajar cara dukungan satu sama lain, keterampilan sebagai Ahli Gizi dapat berkembang!

Calorie Smile rirusertest Laki-laki Usia:21
Berat Badan:0.0kg Lingkar Perut:0.0cm Persentase Lemak Tubuh:0.0% Tekanan Darah:0/0mmHg 2021-03-17

Top Status kesehatan Analisis makanan Diari makanan Kirim Pesan Dukungan Manajemen Fisik Rencana aksi Angket

Profile
Nama: rirusertest
Calorie Smile ID: rirusertest
Login terakhir: 2021-03-17
Usia (Tanggal lahir): 21 (2000-01-01)
Jenis kelamin: Laki-laki
Aktivitas Fisik

Target
Simpan

Pencatatan awal
Tinggi Badan: 0.0cm
Berat Badan: 0.0kg
Tekanan Darah: 0/0mmHg
Kebiasaan Minum Miras: -

Hasil Dukungan
Periode: Tanggal mulai: 2021-03-01, Tanggal selesai: 2021-03-31
Tampilkan

Perubahan tubuh
Berat badan [1] bulan, Lingkar perut [1] bulan, Jumlah langkah [1] bulan

MEMO
Simpan

Makanan
Foto makanan terkini: 2021-03-02 14:43 Snack(Siang)

Rencana aksi (2021-01-01)
Rencana: mari makan makanan gizi seimbang, Tipe: Gizi

Tanggal kirim	Balas	Telusuri	Pengirim	Pesan dukungan	Pesan balasan
2021-01-18	✓	○	rirusertest	test message 3	(Pemberitahuan Baru)rep test message 3
2021-01-18	✓	○	rirusertest	test message 2	rep test message 2
2021-01-18	✓	○	rirusertest	test message 1	rep test message 1



Seorang User dapat didukung oleh satu Grup Suporter

Calorie Smile Manfaat

Dari Perspektif Pekerjaan

- Pengembangan Sumber Daya Manusia data dilakukan dalam grup support
- Dukungan dapat dilakukan tanpa memandang jarak dengan User
- Mudah diakses kapan pun dan dimana pun
- Keterampilan Ahli Gizi dapat berkembang
- Riwayat kerja dapat ditinjau kembali
- ➡ Suporter dapat menambah pengalaman kerja



Dari Perspektif Dukungan Gizi

- Informasi mengenai User didapatkan dengan mudah dan cepat
- Interaksi dengan User dapat dilakukan secara rutin
- Lebih efisien dibandingkan dengan pertemuan tatap muka
- Mudah untuk mengontrol User dalam jumlah yang banyak
- Dukungan dapat dilakukan dengan menggunakan analisis *tools*