

からだの中から元気! あつたか体操

2月22日(木)午後1時30分から



初参加
大歓迎です!



寒さに負けずに
ストレッチ!
体操で体の芯から
温まりましょう!

膝痛・腰痛の
緩和に効果的!!

●動きやすい服装でご参加ください。



東京メトロ日比谷線・JR京葉線八丁堀駅 A2出口より徒歩5分
東京メトロ有楽町線新富町駅7番出口より徒歩5分

参加費用 無料

参加ご希望の方は電話にて
お申し込みください。(当日受付もしております)

コミュニティ・クエスト

(株)クエスト・コンピュータ
中央区入船2-5-6 大野ビル1階

TEL(03)3523-3088

お客様の個人情報は、会場運営のみに
取得・利用させていただきます

