



からだの中から元気!

あったか体操

12月25日 (火) 午後1時30分から

膝痛・腰痛の
緩和に効果的!!

はじめての方も
大歓迎です!



参加費用 無料

●動きやすい服装で、ご参加ください。

東京メトロ日比谷線・JR京葉線八丁堀駅 A2出口より徒歩5分
東京メトロ有楽町線新富町駅7番出口より徒歩5分



参加ご希望の方は電話にて
お申し込みください。(当日受付もしております)
コミュニティ・クエスト
(株)クエスト・コンピュータ
中央区入船2-5-6 大野ビル1階
TEL(03)3523-3088

お客様の個人情報は、会場運営のみに
取得・利用させていただきます