

食事写真撮影のポイント

- ① 食事写真は中身が見えるように斜め45度と真上からの2枚撮影してください。
- ② 調味料はかけてから撮りましょう。
- ③ 写真がぼやけてしまったり、中身や具がわかりにくい時はコメントに記入してください。
- ④ 食べ残してしまった時には、食後の写真も送ってください。
- ⑤ 写真は一度に3枚まで、何回でも送れます。1枚の写真に収まらない場合は数枚に分けて送ってください。
- ⑥ 市販品は栄養成分も一緒に撮って送ってください。

100mm

200mm



A4 印刷用